**С гололедом шутки плохи: как обезопасить себя от неприятностей**



Конец февраля выдался не на шутку «капризным», из-за снижения и повышения температуры на тротуарах и проезжих частях образовалась наледь.

В связи с этим сотрудники Управления по ЮЗАО рекомендуют жителям Юго-Западного округа:

- подбирать нескользящую обувь с рельефным покрытием, надевать специальные антигололедные накладки на подошву;

- обходить наиболее опасные участки обледеневшей дороги, избегать спусков без ступеней;

- спускаться или подниматься по лестнице, держась за перила;

- не держать руки в карманах, это может привести к потере равновесия;

- идти на полусогнутых ногах, слегка наклоняясь вперед (поза лыжника), так вы станете устойчивее на скользкой поверхности.

Если вы автомобилист:

- по возможности пользоваться общественным транспортом;

- соблюдать безопасную дистанцию на дороге;

- не совершать резких маневров;

- во избежание заносов, плавно и медленно поворачивать на перекрестках и других участках дороги, требующих смены траектории движения.

В случае происшествия звоните на единый экстренный канал «112».